

## תוכן העניינים

פרק 1: מהי פסיכולוגיה? 7

### חלק ראשון: פסיכולוגיה קוגניטיבית

פרק 2: מהי קוגניציה? 11

פרק 3: זיכרון 15

### חלק שני: פסיכולוגיה חברתית

פרק 4: עמדות 25

פרק 5: השפעה חברתית 29

פרק 6: התנהגות פרו-חברתית 39

פרק 7: קונפליקטים בין - קבוצתיים ובינאישיים 45

### חלק שלישי: רגשות וריגוש

פרק 8: מהם רגשות 53

פרק 9: לחץ - מודלים והתמודדות 59

### חלק רביעי: פסיכולוגיה התפתחותית

פרק 10: תיאוריות התפתחות - דור ראשון 71

83	<b>מבחנים</b>
84	מבחן 1
86	מבחן 2
88	מבחן 3

91	<b>תשובות למבחנים</b>
92	תשובות למבחן 1
98	תשובות למבחן 2
101	תשובות למבחן 3